

WIEDZA Z ZAKRESU PROFILAKTYKI WAD POSTAWY I ZABURZEŃ ROZWOJU RUCHU

Zgodnie z Programem profilaktyki wad postawy i zaburzeń rozwoju ruchu wśród uczniów w wieku

10 - 14 lat z terenu województwa lubelskiego na lata 2018 - 2020.

(Ankieta anonimowa dla rodzica/opiekuna prawnego ucznia)

1. Czy wg Pani/Pana wadliwa postawa ciała ma wpływ na stan zdrowia?

1. tak

2. nie

2. Czy wg Pani/Pana długotrwała pozycja siedząca ma wpływ na kształtowanie się postaw ciała?

1. tak

2. nie

3. Czy wg Pani/Pana ćwiczenia śródlekcyjne mają pozytywny wpływ na postawę ciała?

1. tak

2. nie

4. Czy wg Pani/Pana waga plecaka ma wpływ na postawę ciała?

1. tak

2. nie

5. Czy wg Pani/Pana prawidłowe odżywianie się ma wpływ na postawę ciała?

1. tak

2. nie

6. Czy wg Pani/Pana materac do snu ma wpływ na kształtowanie postawy ciała?

1 tak

2. nie

7. Czy wg Pani/Pana aktywność ruchowa na świeżym powietrzu ma wpływ na kształtowanie postawy ciała?

1. tak

2. nie

8. Czy wg Pani/Pana pływanie wpływa korzystnie na postawę ciała?

1. tak

2. nie

9. Gdzie Pani/Pana zdaniem można uzyskać najwięcej informacji na temat wad postawy i zaburzeń rozwoju ruchu? (zaznacz główne źródła wiedzy)

1. Internet

2. telewizja

3. czasopisma

4. szkoła

5. informacje od rodziców

10. Jak ocenia Pani/Pan dostępność do badań kontrolnych w zakresie postawy ciała i zaburzeń rozwoju ruchu?

1. pozytywnie

2. negatywnie