

Ankieta ex-ante dla projektu o nr RPLU.11.02.00-06-0086/18 pn. „Zdrowe dzieci – program profilaktyki wad postawy u dzieci w wieku 10-14 lat z województwa lubelskiego” dofinansowanego w ramach działania 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 w zakresie Osi Priorytetowej 11 – Włączenie społeczne realizowanego przez CENTRUM MEDYCZNE „VITA” PAWEŁ SKRĘTOWICZ

WIEDZA Z ZAKRESU PROFILAKTYKI WAD POSTAWY I ZABURZEŃ ROZWOJU RUCHU

Zgodnie z Programem profilaktyki wad postawy i zaburzeń rozwoju ruchu wśród uczniów w wieku

10 - 14 lat z terenu województwa lubelskiego na lata 2018 - 2020.

(Ankieta anonimowa DLA UCZNIŃ)

1. Czy kiedykolwiek została u Ciebie rozpoznana wada postawy?

- 1. tak
- 2. nie (przejdź do pyt.3)

2. Jeśli tak, czy pozostajesz pod stałą kontrolą poradni wad postawy?

- 1. tak
- 2. nie

3. Czy wg Ciebie wadliwa postawa ciała ma wpływ na stan zdrowia?

- 1. tak
- 2. nie

4. Ile czasu w ciągu dnia spędzasz w szkole? (podaj liczbę godzin)

5. Czy wg Ciebie długotrwała pozycja siedząca ma wpływ na kształtowanie się postaw ciała?

- 1. tak
- 2. nie

6. Czy wg Ciebie stoliki i krzesła są dostosowane do wzrostu uczniów?

- 1. tak
- 2. nie

7. Czy wg Ciebie ćwiczenia śródlekcyjne mają pozytywny wpływ na postawę ciała?

- 1. tak
- 2. nie

8. Czy wg Ciebie waga plecaka ma wpływ na postawę ciała?

- 1. tak
- 2. nie

9. Ile czasu dziennie spędzasz przy odrabianiu lekcji?

10. Czy masz zapewnione biurko i odpowiednie krzesło do odrabiania lekcji?

- 1. tak

2. nie

11. Ile czasu dziennie spędzasz przy komputerze?

12. Czy wg Ciebie prawidłowe odżywianie się ma wpływ na postawę ciała?

1. tak

2. nie

13. Czy wg Ciebie materac do snu ma wpływ na kształtowanie postawy ciała?

1. tak

2. nie

14. Czy uczestniczysz systematycznie w zajęciach wychowania fizycznego?

1. tak

2. nie

15. W jaki sposób spędzasz wolny czas?

16. Czy wg Ciebie aktywność ruchowa na świeżym powietrzu ma wpływ na kształtowanie postawy ciała?

1. tak

2. nie

17. Czy spędzasz przynajmniej godzinę na świeżym powietrzu?

1. tak

2. nie

18. Czy wg Ciebie pływanie wpływa korzystnie na postawę ciała?

1. tak

2. nie

19. Gdzie Twoim zdaniem można uzyskać najwięcej informacji na temat wad postawy i zaburzeń rozwoju ruchu? (zaznacz główne źródła wiedzy)

1. Internet

2. telewizja

3. czasopisma

4. szkoła

5. informacje od rodziców

20. Czy otrzymujesz informacje od rodziców odnoszące się do bieżącego korygowania postawy ciała?

1. Tak

2. nie